

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	8
Das Buch und seine Geschichte	8
Raus mit der Wahrheit	10
Was ist die »persönliche Wahrheit«?	11
Farben geben Antworten	12
Was ist Aura-Soma?	13
Die Equilibrium-Flaschen	14
Die Pomander	15
Die Quintessenzen	15
Die Erzengel	16
Die Flaschenwahl	16
Die Methode	18
Eine Einführung in die neue Methode	18
Ein Praxisbeispiel	19
Die Kraft der eigenen Fantasie.....	20
Die Befreiung durch Kinesiologie	21
Der Ablauf der Selbstbehandlung	23
Die Wunderfrage	28
Der Selbstheilungsprozess und die Erstverschlimmerung.....	30
Lösungen finden ihren eigenen Weg	30
Machen Sie es sich leicht	31
Die kinesiologischen Korrekturen	33
Korrekturen über den Körper	33
Überkreuzbewegung	33
Transversalfluss	34
Eingeengte Schädelknochen befreien	35
Augenkurzschluss.....	35

Ohrenkurzschluss	36
Stress im Körper abbauen	37
Fixierung	38
Die kinesiologischen Korrekturen	39
Korrekturen über innere Bilder	39
Die Liegende Acht	39
Stirn-Hinterkopf-Halten	40
Verbindung mit einer Person, einem Tier oder einem Gegenstand	41
Trennung von einer Person, einem Tier oder einem Gegenstand	42
Einen Engel rufen	43
Die Edelsteinhöhle	44
Das Innere Kind trösten	45
Die Belastung abgeben	45
Die Situation in Farbe betrachten	46
Den Körper reinigen	47
Das Bild rahmen und es verändern	48
Die Bedrohung auflösen	48
Die Körperblockade wegklopfen	49
Das ist Ihre Wahrheit –	
Die 107 Farbkombinationen und ihre Botschaften	51
Themenvorschläge für Selbstbehandlungen.....	217
Partnerschaft, Liebe und Beziehungen	217
Schwierigkeiten mit dem Kind	220
Schwierigkeiten im Beruf	222
Krankheitssymptome	223
Gewichtsprobleme.....	225
Angst und Panik	226
Haustiere.....	228

Register belastender und einschränkender Symptome 230

Literatur..... 236

Danksagung..... 237

